

～ All for one, One for all. ～

起きよ、光を放て。あなたの
光が臨み、主の栄光があなた
の上にのぼったから。見よ、
暗きは地をおおい、やみはも
ろもろの民をおおう。しか
し、あなたの上には主が朝日
のごとくのぼられ、主の栄光
があなたの上にあらわれる。

イザヤ書 第六〇章 一節～二節



光の家

THE LIGHT HOUSE FOR THE BLIND

視覚障害者総合福祉施設
東京光の家会報

— 235 号 —

2026 年 1 月 1 日発行



2026年元旦 光の家おせち料理

皆様には健やかに新春を迎えられたことと存じ、心よりお慶び申し上げます。旧年は、光の家ワーク・プレイセンター開設という大きな変革がありました。就労ホーム利用者の活動の場が飛躍的に広がり、LED野菜工場栽培のレタスも大変好評をいただいております。地域の方への施設開放も徐々に進んでおります。

新年を迎え、役職員一同、社会からの要請に応え、信頼される福祉事業体でありたいと、気持ちも新たにしております。本年も障害者福祉と地域福祉の充実のため、日々の業務に努力邁進する所存です。

何卒、新しい一年も旧年同様に変わらぬご指導ご鞭撻を賜りたく、併せて皆様方のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和八年 元旦

社会福祉法人 東京光の家

理事長 石渡健太郎

評議員の拝命を受けて

東京光の家評議員 林 良健



明けまして、おめでとうございます。

この度、社会福祉法人東京光の家「評議員」として選任され拝命頂きました。（令和七年六月二十一日～令和十一年度）

この度の件、「光バンド」の定期演奏会で行事のお手伝をさせて頂くだけで、全く組織としての理解もなく、専門的知識も皆無の状況で拝命を受けて恐縮しています。

社会福祉法人東京光の家との関わりは、東京日野プロバスクラブ（第一戦を退いた六十歳以上の専門職業人あるいは実業

人たちがその豊かな知識や経験を生かしながら互いの親睦を図り、社会に貢献していこうという非政治的、非宗教的、非営利的な団体）の地域奉仕委員会の活動として、平成二十四年九月二十九日「光バンド」の「愛のサウンドフェスティバル」からお手伝いさせて頂きました。

「愛のサウンド後援会」会長で、「東京日野プロバスクラブ」副会長澤田研二氏よりお誘いを受けて後援会のお手伝いをさせて頂くことになりました。

私にとっては、初めての演奏会で、自らの障害を乗り越えて一生懸命に取り組んでおられる姿に、思わず涙が出てきた感動は、忘れられません。この感動が、東京光の家に対する気持ちの原点です。

現在、東京光の家の行事に對しては「愛のサウンドフェスティバル」「手さぐりの作品展」

に参画しています。

一過性の一社会福祉法人の行事でなく日野市の行事、全国の社会福祉法人の行事として、集客を含めて認知拡大を図っていきたくと思っています。

その一つとして、日野市立小学校全児童を通じて、このような素晴らしい演奏会を聞いて頂くことが単に音感教育以前に自らの障害を乗り越えて一生懸命に取り組んでおられる姿に、親子で感動して頂きたいと思っています。

「手さぐりの作品展」への参画は、平成三十一年二月二十八日とよだ市民ギャラリーでの「第二十二回手さぐりの作品展」です。以前にも別の紙面で紹介させて頂きましたが、「旅」をテーマに旅行先での体験を基に制作された作品を、初めて拝見致しました。

その時の「衝撃」は、今でも忘れません！ その時思わず、係の方に『この作品の制作者は本当に、全盲の方ですか？』とお聞きしてしまいました。

このような素晴らしい「芸術作品」は、もっと多くの方々に見て頂かなければ勿体ない……との思いが「多摩平の森イオンモール」で開催することになりました。

「愛のサウンドフェスティバル」同様に「手さぐりの作品展」の認知度を高めるために、地域支援コーディネーター（教育長辞令）として、児童の創作活動に貢献したいと思いました。

盲重複障害者の自立支援を念頭に「勇気」と「希望」と「感動」を与える姿を地域の皆様に伝えて、行事を通じてお役に立ちたいと思っています。

東京光の家は、社会貢献を実体験出来、相手に誇りを持って働き、利用者も従業員も生き甲斐の持てる素晴らしい施設を応援していきたいと思っています。

先日、ワーク・プレイセンタ－を拝見させて頂きました。地域の方々と交流も深まり利用者拡大に繋がると思いました。今後は、東京光の家評議員として、努めてまいります。



第1部「礼拝」月本先生講話

寒い冬の朝、光の家では温かい空気の中でクリスマスが開催されました。



第2部「会食」講堂

第一部礼拝では、月本昭男先生に記念講演を頂きました。今年のテーマは「聖書の語る平和」。月本先生ご自身が内村鑑三や矢内原忠雄から非戦の思想や戦争は間違いであると学んだ事から、光の家は平和主義の灯を掲げ、平和の砦でなければならぬと、力強く語って頂きました。

第二部は皆さまお待ちかねの会食。ボリウムたっぷりのクリスマスメニューと、カンナからの美しいケーキの贈り物に、笑顔溢れる時間となりました。

第三部の祝会。最初に聖歌隊が、四十名という大迫力の編成で、美しい歌声を会場中に響かせました。続いて祝会発表が初となる就労ホームのダンス。会場フロアをいっぱいに使った発表は、エネルギーに満ちた素晴らしいものでした。



第3部「祝会」聖歌隊



第3部「祝会」新生園演劇 靴屋のマルチン

る者の砦として守っていく為の力を与えられた、そう思えた時間に感謝いたします。

クリスマス委員長 塚田光子



第3部「祝会」就労ホームダンス



「花やしき」のメリーゴーランドは楽しいなあ〜♪

観光バス二台で出発し、まずはお台場のビュッフェで満腹になった後、お土産を買いにフジテレビに向かいました。サザエさんやワンピース、ちいかわ等の大人気なキャラクターのグッズやお土産を買って大満足！
そして最後は日本最古の遊園地である浅草「花やしき」です。スリルを味わえるローラーコースター、園内を空から一周できるスカイシップ、定番のメリーゴーランドやお化け屋敷等、様々なアトラクションがあり、皆で楽しい時間を過ごしました。

就一 労働

日帰り旅行

期間…十一月六日(木)
お台場ビュッフェ・浅草花やしき



「ラーメン博物館」でラーメン食べましたあ〜♪

栄光園の利用者十八名とヘルパー十二名で、新横浜にある「ラーメン博物館」に行ってきました。そこに再現された昭和の夜の街角「夜鳴き(中華)」そのばの風情に魅了されました。こちらではオリジナルカップラーメン作りを体験したり、全国選りすぐりのラーメン店の味を堪能して過ごし、中には梯子する猛者も。館内はどこに行っても写真映えるポイントばかりで、秋の一日を存分に楽しめました。

栄光園

日帰り旅行

期間…十一月十八日(火)
場所…新横浜ラーメン博物館



夕照会で熱唱する利用者

民謡指導で長年お世話になっている藤本夕照先生が主催されている夕照会の四十周年記念発表会に、光の家神愛園の民謡サークルと、光の家新生園の高橋正秋さんが出演しました。日野煉瓦ホールの大ホールにて、一日かけて会員のみなさん、師範のみなさん、ゲストの方々などが次々と唄や踊りなどを披露され、とても盛大に行われました。式典では光の家の石渡理事長も登壇し、祝辞を述べられました。
光の家のメンバーは、実に堂々と普段の稽古の成果を発揮され、とても良い発表会となりました。

夕照会四十周年記念発表会

日時…令和七年十一月八日(土)
場所…日野煉瓦ホール(日野市民会館 大ホール)



防災協定先の皆さんによる避難訓練

東京光の家では、毎月のように防災訓練を施設内各所で行っていますが、年二回は、地域の方と合同の防災訓練を行っています。今回想定した災害は「地震発生後、新生園にて火災発生」というもので、災害発生後、災害時相互応援協定を結んでいる「旭が丘一丁目第一、二、富士見会自治会」「トッパンメディア・プリンテック」「GEヘルスケアジャパン」の皆様に応援を要請し、施設からの利用者の避難にご協力いただくというものでした。大きな混乱もなく無事に訓練を行う事ができました。ありがとうございました。

地域との総合防災訓練

日時…令和七年十一月二十五日(火)



「東京国際フォーラム」の大舞台上で演奏する光バンド

東京国際フォーラム大ホールにて全国教育・保育研究大会が開催され、オープニングアトラクションとして、光バンドの演奏が行われました。演奏時間は約三十分、三曲の演奏披露となりましたが、全国から参加された幼稚園保育園関係の方々に、光バンドの全力の演奏を披露することができました。

光バンド演奏会

全国教育・保育研究大会

日時…令和七年十一月二十日(木)

場所…東京国際フォーラムホールA
(東京・有楽町)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
10
光の家
SDGs 活動



日野市民生委員の皆さんの前で演奏しました♪

日野市の民生委員、児童委員約百二十名が一堂に集う慰労会が光の家ワーク・プレイセンタールで行われました。

日野市 古賀市長も来場し、盛大に行われた慰労会でしたが、この中で、光バンドが民生委員・児童委員の皆さんへ約三十分間の歓迎の演奏を行いました。また、民生委員・児童委員の方からお返しに素敵なコーラスをいただき和やかな慰労会となりました。

光バンド演奏会

日野市民生委員・児童委員慰労会

日時…令和七年十一月十四日(金)

場所…光の家ワーク・プレイセンタール
三階講堂

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
10
光の家
SDGs 活動



東京都知事感謝状



栗岡東京都副知事挨拶

東京光の家が、法人職員・利用者一丸となって積極的に共同募金運動に携わり、多年にわたり社会福祉の増進に貢献してきたことを認められ、東京都知事より感謝状が贈呈されました。

第七十四回東京都社会福祉大会

東京都知事感謝状

日時…令和七年十二月十九日(金)

場所…都庁第一本庁舎五階大会議場

光の家栄光園新作業棟 完成予想図



光の家栄光園新作業棟の建設工事がいよいよスタートしました。場所は平山通り(国道一五五号)に面した光の家ワーク・プレイセンタールの隣接地になります。

令和七年十二月九日には現地而起工式が厳かに行われ、竣工予定は令和九年二月となっています。

光の家

栄光園

新作業棟



手芸のビーズ通しは楽しいな あ〜♪



缶バッチ作業にも慣れてきました！



動物のぬいぐるみに囲まれた仲門さん



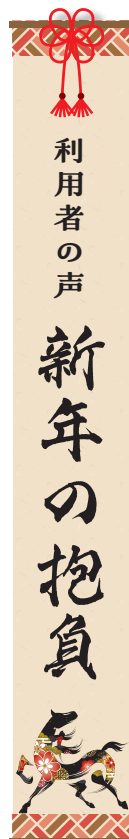
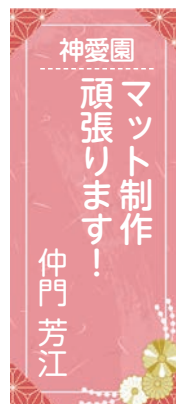
LED 野菜工場ではレタス作りをする宮田さん

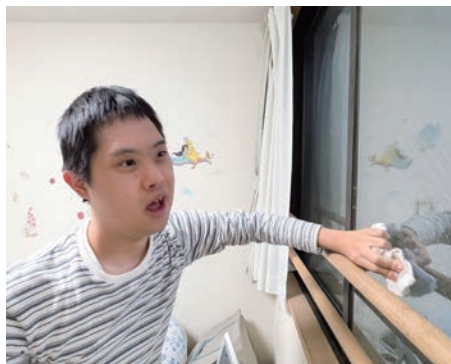
私は来年も手芸のビーズ通しで、色の組み合わせや形を工夫してストラップを制作したいです。販売用のストラップも作っているのですが、三月に行われる「手さぐりの作品展」にお越しいただき、ぜひ手に取っていただくと幸いです。

私は今年度、光の家栄光園に入所しました。今は一係に所属し、缶バッチのピンをつける作業や、封入の作業を行っています。手が痛くなることもあります。一つ一つ丁寧に頑張りたいです。これから寒くなりますが、健康に気をつけて、元気に過ごしていきたいです。

私は一昨年の暮れから転ぶことが多く、昨年怪我ばかりの生活を過ごしていました。今年は痛い思いをしないよう安全に気をつけて過ごしたいと思います。また、たくさんの動物のぬいぐるみと生活しているので、この子たちをモデルに作業でトルコマットの制作を頑張りたいです。七十二年生きてきて、それぞれの場所で幸せでしたが、今が一番で最高です。

私は今年から新しく始まったLED野菜工場の仕事を頑張りたいです。早く新しい仕事を覚えて、おいしいレタスをたくさん作ってみたいです。特にシーラー作業（レタスを入れた袋を閉じる機械）の手順を守ってすすめていきたいです。またうちでは、家事のお手伝いを頑張ります。料理が好きなので、いろんな料理が作れるように覚えていきたいです。





窓拭き掃除も頑張ってます！

僕がグループホームに入ってもうすぐで四年が経ちます。グループホームでは、シーツ交換や掃除機掛け、食器洗い、お風呂の準備等たくさんを経験して少しずつできるようになりました。次はおうちでもやっている窓拭きをグループホームでも挑戦したいです。そして、これからも買い物や散歩に職員さんと一緒に行って、楽しく生活していきたいです。

グループホーム
できることを
増やして楽しい生活を
石田 裕也



是非、マッサージにお越し下さい！

去年の春、転倒して腰椎を圧迫骨折してしまいました。腰痛で大変な一年でした。骨はくっついて完治はしましたが筋肉が落ちてしまったので腰痛体操をしながら筋力トレーニングに励んでいます。この痛みの体験や治療をとおりて得た知識をマッサージにかりに来てくださるお客さまに生かして、楽になって笑顔で帰っていただけるように今年も頑張っています。

マッサージホーム
体験をとおりして
中島 和子

光の家鍼灸マッサージホーム

〇はり 〇あんま・マッサージ・指圧

清潔な施術室と真心こめた仕事で、皆様の健康に奉仕させていただきます。

光の家ワークプレイセンター 3F

【受付時間】 10:00 ~ 16:00
【定休日】 毎週土曜日・日曜日・祝日
【料金表】

施術時間	15分	30分	70分	100分
マッサージ	1,300円	2,500円	3,800円	5,000円
はり				

日野市旭が丘 3-6-6 ワークプレイセンター 3F
(JR 豊田駅北口徒歩約 18 分)
JR 中央線豊田駅北口から京王バス「平山工業団地循環」乗車 9 分

- ★毎月一日はサービス日 (500円割引の日)
- ★サービス券発行
- ★日野市機能回復施術券受付
- ★駐車場有



【電話予約】

042-581-7109

東京光の家内 自立支援センター 1F

【施術時間】 9:00 ~ 17:00
金曜日は 10:00 ~
【定休日】 毎週水曜日
【料金表】

施術時間	30分	70分	100分
マッサージ	2,500円	3,800円	5,000円
はり		4,000円	

日野市旭が丘 1-17-17
光の家障害者自立支援センター 1 階
(JR 豊田駅北口徒歩約 12 分)

※紙面の写真は、すべてご本人の許可を得て掲載させて頂きました。



令和七年十月二十七日
令和七年十二月十日

井川 寿美江様 雑巾 一九〇枚
河村 正様 お米 六〇kg
株式会社ギャラリーオリム
代表 三浦 利雄様
シャインマスカット 一六房
井川 幸雄様 りんご 二〇一個
阿久津 隆様 柿 一〇〇個
浅石 常勝様 米 二九kg
鴨下 義様 柿 四〇〇個
青木 信利様 りんご 四〇個
佐藤 幸則様 りんご 一二六個
與口 千津子様 みかん 一〇kg (九七個)
石川 紀子様 りんご 七二個

寄付者名簿



「たきび祭」の「ひまわり」演奏

童謡「たきび」の作詞者の異聖歌が日野市旭が丘で晩年を過ごしたことにちなんで開催されている「たきび祭」に、今年も参加致しました。東京光の家では「ひまわり」の演奏や軽食の販売、紙漉き体験を行いました。

翌日には日野市主催の障害者週間イベント『いっしょに』知る・ふれる・理解を深める』に参加しました。

市内の小・中学生が福祉について学んだ成果を発表する発表会や、市内の障害者施設による様々な体験ができるコーナーがありました。東京光の家ではミニライブや点字体験、マッソージ体験等を行いました。どちらのイベントも地域の方々に喜ばれ、大変盛況でした。



「たきび祭」で古賀日野市長が光の家ブースに来て下さいました！

障害者週間イベントで点字体験中！（イオンモール多摩平の森）



イベント参加

たきび祭
障害者週間イベント
「いっしょに」

令和七年十二月六日
旭が丘中央公園
令和七年十二月七日
イオンモール多摩平の森

光の家
SDGs 活動

第29回 手さぐりの作品展

令和八年三月六日（金）～八日（日）
会場・イオンモール多摩平の森イオンホール

あとがき

今回栄光園新作業棟の完成予想図を紹介させていただきましたが、昨年令和七年十二月に栄光園新作業棟の「起工式」を行いました。一階部分の看板に「glory（栄光）」という文字を入れました。これは栄光園の名前の由来である聖書イザヤ書第六〇章「主の栄光（glory of the Lord）」があなたの上にあらわれる」から引用したものです。既に栄光園の利用者によって作成されたノート名も「glory」です。したがって、今回の一階レストラン名も同じ「glory」にする予定です。栄光園利用者の就業の場と地域の皆様との交流の場が更に広がることに繋がります。関係者全員の夢を乗せてオープンが待ち遠しいです。

（広報活動委員）



発行 行 一九一〇〇六五
東京日野市旭が丘一七
社会福祉法人 東京 光 の家
電話 〇四二（五八二）二三四〇
FAX 〇四二（五八二）九五六八