

～ All for one, One for all. ～



光の家

THE LIGHT HOUSE FOR THE BLIND

視覚障害者総合福祉施設
東京光の家会報

— 227 号 —

2024 年 8 月 9 日発行

このときヨブは起き上がり、上着を裂き、頭をそり、地に伏して拝し、そして言った。
「わたしは裸で母の胎を出た。また裸でかしこに帰ろう。
主が与え、主が取られたのだ。主のみ名はほむべきかな。」
すべてこの事においてヨブは罪を犯さず、また神に向かって愚かなことを言わなかった

ヨブ記

第一章 二〇節～二二節



2024 旭が丘ふれあい夏祭り

巻頭言

猛暑の夏が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

光の家においては栄光園開設五〇年記念で北海道旅行を始め、各施設の旅行が行われました。また夏祭りも開催され多くの方々にお越し頂き、夏本番を迎えています。

そして障害者美術展では新生園と神愛園の利用者が見事に授賞され、芸術を通して障害者に対する理解、啓発活動につながると思っています。

今回の外部寄稿は「大きな一つの屋根の下」を作詞作曲して頂いた聖愛学舎の物井理事長にお願いしました。この曲は光の家の利用者と職員の皆が主役となる光の家のテーマソングというお話はとても印象的でした。今後、この曲を光の家として大切に育てていきたいと思っています。

(理事長 石渡 健太郎)

大きなひとつの屋根の下で

社会福祉法人 聖愛学園 理事長
 エバークリーン・クワイアー ディレクター
 物井 洋介



私どもの法人は立川の米軍ハウスがルーツです。一九五五年、アメリカ人のリリアン・ハート夫人は礼拝で牧師から「あなたの隣人を招きなさい」というメッセージを聞いて、近所の日本の子どもたちを自宅に集めて日曜学校を始めたのです。日曜学校が教会、そして保育園へと瞬く間に発展していきました。六九年後の現在、私たちは社会福祉法人聖愛学園として、保育園五園、学童クラブ二ヶ所を経営しています。そして、いつも中心に掲げるのは隣人愛の精神です。

さて、私と光バンドとの出会いは二〇年以上前になります。福祉経営者向けの研修で東京光の家を訪れ、練習を見学させていただいた時が最初です。感動して、その後は愛のサウンドフェスティバルを時々聴きに行っていました。その頃、私にとって光バンドのメンバーは遠い存在でした。ステージ上の人ということもありますが、彼らにどのように話しかけて良いかわからなかったからです。しかし、同時に彼らに楽曲を提供させてもらいたいという願いをずっと持っていました。それは、私がエバークリーン・クワイアーという子ども聖歌隊を主宰しており、オリジナルゴスペルソング（聖書のメッセージを歌にしたもの）を賛美する曲）を作っていたからです。光バンドの演奏と歌で神さまを賛美できたらどんなに素晴らしいだろうと考えていたのです。私は専門的に音楽を学んだ事はありません

が、二〇代の頃から自己流で作曲とアレンジを続けていました。ロックやポップスの分野では特にめずらしい事ではありませんが、強いて言えばジョンとポール（ザ・ビートルズ）から学んだという事になります。そのような私がゴスペルソング作る事になったきっかけは三〇年近く前のことです。保育園の職員が深刻な顔をして「礼拝の時間が楽しくない、苦痛です。」と言って来たのです。よくよく話を聞くと、子どもたちを静かにさせなくてはならない、讚美歌を指導してしつかりと歌わせることが義務だと思いつ込んでいたのです。そこで、礼拝はおとなしく座って話を聞く時間ではなく、神さまの恵みに感謝して共に喜ぶ時間ですよと取り入れたのが子どもゴスペルソングでした。職員も指導者ではなく、子どもたちと一緒に喜びを持って賛美しましょうと。これがきっかけで礼拝が変わりました。外で遊んでいる子どもたちが自然とゴスペルを口ずさんでいるのです。石渡理事長より光バンドの楽曲制作のオファーをいただいたのが二〇二〇年の夏です

た。そして聖書の創世記第一章のことばから作ったのが「光あれ」です。長年構想を温めていただけにすぐに完成しました。この曲の制作過程で利用者や職員の方々と話す機会をいただき、曲の練習を通して光バンドのメンバーとも仲良くなりました。遠い存在だった利用者の皆さんが友だちになった瞬間です。昨年、石渡理事長よりそろそろ第二弾の曲とお話をいただいた時、即座に「光の家の利用者そして職員の皆さんが主役になる曲はどうですか、東京光の家ご当地ソングです。」と提案させていただきました。そして完成したのが「大きなひとつの屋根の下」です。

一〇〇年以上の歴史を持つ東京光の家の利用者、そして職員の皆さんが、それぞれ自分らしく、喜びを持って毎日を過ごしてほしいと願っています。

「感謝しつつ、主の門に、賛美しつつ、その大庭に入れ。主に感謝し、御名をほめたたえよ。」（詩編一〇〇：四）

光バンドチャリティーコンサート
愛のサウンドフェスティバル
 ～大きなひとつの屋根の下～

2024 光バンド チャリティーコンサート
 愛のサウンドフェスティバル

The 東京光の家
 ～大きなひとつの屋根の下～

2024.9.21 SAT
 【開演】15:00 (開場 14:00 / 終演 17:00)

会場：ひの煉瓦ホール (日野市民会館)
 観覧協力券：2,000円 (中学生以下は無料)
 出演：光バンド
 主催：社会福祉法人 東京光の家
 協賛：光の家愛のサウンド委員会

【お問い合わせ先】
 社会福祉法人 東京光の家 〒191-0065 東京都日野市旭が丘1-17-17
 TEL: 042-581-2340 FAX: 042-581-9568 <https://www.tkairinioe.org/> E-mail: info@tkairinioe.org

- ◆日時：令和六年九月二一日(土) 開場一四時・開演一五時
- ◆会場：ひの煉瓦ホール(日野市民会館)
 東京都日野市神明一―二―一
- ◆交通：JR 中央線日野駅より徒歩一五分
 バス：JR 中央線日野駅から「高幡不動駅」行き、
 または京王線高幡不動駅から「日野駅」行きに乗り、
 「日野市役所」バス停下車
- ◆福祉協力券：一枚二、〇〇〇円(中学生以下は無料)
- ◆司会：高田 敏江(女優)
- ◆お問い合わせ先：社会福祉法人 東京光の家
 電話 〇四二(五八一)二三四〇

第三九回
東京都障害者総合美術展の授賞式

日時：令和六年七月一八日(木)
 会場：西武池袋本店七階の特設会場

光の家からは、神愛園の中里房子さんの「マフラー似合うかな(陶芸作品)」が奨励賞、新生園の新海直哉さんの「カラフル号(紙作業作品)」が努力賞を受賞しました。授賞式では高円宮妃久子



高円宮妃久子殿下と中里さん



奨励賞：マフラー似合うかな



高円宮妃久子殿下と新海さん



努力賞：カラフル号

殿下からのお祝いのお言葉も頂き、嬉しそうなお二人の表情が印象的でした。おめでとうございます。

新生園

新生園

外出行事

令和六年六月二十五(火)・六月二十六(水)
於…よみうりランド



ゴーカートでスタート!!

新生園では「外出行事」にて、よみうりランドに行つてきました。当日は梅雨の時期とは思えないような夏日でしたが、その蒸し暑さを忘れるほど絶叫系などの様々なアトラクションに乗り、利用者の皆さんは大満足の様子でした。

よみうりランドは絶叫系の乗り物だけでなく、ゴーカート



ワ～!! 巨大やかんから熱湯が?!

などの誰でも楽しめる乗り物も複数設置されており、またカップ焼きソバ作りやアクセサリー作りなどを体験ができるコーナーもあって、皆さんが楽しんで過ごせるテーマパークでした。

ある利用者からは「光の家から近いし、私は乗り物好きなので、また行きたい」との意見が聞かれ、久しぶりの遊園地への外出を満喫することができました。

栄光園

開設五〇年記念二泊旅行 北海道

令和六年六月十七(月)～十九(日)水



北海道の大自然を満喫していま～す♪

今年度、栄光園は開設五十年の記念すべき年という事で、今までコロナ禍で叶わなかった二泊旅行を復活させ、北海道十勝地方に行きました。主に帯広市を中心に観光し、かの有名な花畑牧場や六花亭での買い物、ウエモンズハート広瀬牧場でのアイスクリーム作り体験、北海



北海道の青空と大麦畑で満面の笑顔!!

道十勝地方名物のジンギスカンや豚丼など堪能しました。また北海道遺産に認定されている「モール温泉」の幕別温泉でお肌もきれいになりました。北海道の大自然に癒され、温泉や食を満喫し、記念旅行にふさわしい、リフレッシュした旅行となりました。

神愛園

光の家神愛園 一泊旅行

令和六年七月十六日(火)〜十七日(水)

静岡県 箱根方面

今年度の神愛園の一泊旅行は、利用者、職員総勢二十名で箱根方面へ行ってきました。

一日目はかまぼこの里であげかま体験をしました。宿泊先であるエクシブ箱根離宮では豪華な食事を食べ、ゆつくりと過ごすことが出来ました。

二日目は大涌谷に行ってきました。その後、芦ノ湖遊覧船に乗ってきました。



箱根大涌谷の噴煙は迫力があるなあ〜!!



障害者美術展表彰の知らせを聞いてバンザ〜イ!! (芦ノ湖)



かまぼこ作りを体験しました!!

就労ホーム

光の家就労ホーム 一日外出

令和六年八月十五日(木)

葛西臨海公園 葛西臨海水族園

直前にコロナの感染があり、少し混乱しましたが、無事一日外出をすることができました。前日まで暑い日が続きましたが、当日は心配しましたが、当日は程よく曇り過ぎしやすいい一日になりました。

今回は、外出行事

でも毎回希望が多かった水族館です。発表があつてから皆さんとても楽しみにされています。



マグロ!! 大きい〜なあ〜!!

で、当日は出発前からハイテンションで、大型バスに乗り元氣よく出ました。

水族園では、大きなマグロの群泳を間近で見

て、その迫力に驚き、また、世界中の初めて見るような奇妙で面白い魚、カラフルな魚等たくさん魚を見て、いろいろと感想を言い合いながら楽しく見学しました。



お魚!! ア〜ン

水族園の後は外に出て、日本最大級の大観覧車や公園をゆっくり一周できるパークトレイン等を、時間いっぱい楽しみました。楽しい時間はあっという間で、名残惜しくも帰路につきました。今日の日はきつと皆さんの良い思い出になった事と思います。



神愛園では昨年度より、昨今の課題でもある利用者の重度・高齢化に対応していく為、毎週木曜日と金曜日の午後の作業を取りやめ、機能低下防止を目的とした、目指せ100歳プロジェクト(通称…100プロ)を行うようになりました。100プロでは口腔ケア、理学療法士や言語聴覚士の指導による機能低下防止の為の運動、散歩等を集中的に行っております。



口腔ケアもしっかりと!

取組みを始めてから一年以上が経ちましたが、運動や口腔ケアの成果は目に見えて現れてきており、それぞれの専門家からも、体の動きが良くなった、以前に比べて転倒が少なくなった、口の中が綺麗になった等の評価をいただいています。



PTによる機能訓練プログラム



散歩プログラム



今年度も地域の視覚障害者のための同行援護養成研修を開催しました。十八名の意欲ある地域の方が、同行援護養成研修を受講され、資格を取得されました。視覚障害をお持ちの方にとって、安全な移動の為に同行援護を活用することは、生活の質の向上につながります。



バスの乗り方を学んでいます



光の家オープンハウスは地域の皆様に見えない人の暮らしがどのようなものかを知ってもらうための活動です。オープンハウスではアイマスクをつけて、作業体験や喫茶体験をしてもらいます。喫茶体験では薄いプラスチックのコップを使い、手で感じる冷たさを頼りに注ぐ体験をしてもらいます。



▲耳を澄まして
～ピンポン玉のすずの音～

見ないでゲームするの
難し～いなあ～



第二十五回障害者スポーツ大会

令和六年五月二十六日(日)・令和六年六月一日(土)
於…駒沢オリンピック公園総合運動場



今年も東京都障害者スポーツ大会が駒沢で開催され、光の家から多くの利用者が競技に参加しました。当日は晴天にも恵まれた為、精一杯力を出し切ることができ、たくさんメダルを獲得することができました。

スポーツを通してほかの選



スタートダッシュ!!



いいペースで走ってます!!



ジャンプ!!



表彰台に立ったゾ～!!



エイ!!

寄付者名簿

令和六年四月一日～

令和六年七月二九日

小園江春代様 お米 一三〇kg

鈴木芳江様 お茶 一〇パック

宮田容子様 玉ねぎ 二三kg

鈴木美絵様 理容椅子 一台

中村修士様 とうもろこし 八本

土屋いち子様 さくらんぼ 三kg

すいか 六玉

かぼちゃ 一五kg

井川寿美江様 雑巾 九六枚

綾木潔様 すいか 一〇玉

坂本武様 じゃがいも 一〇kg

太田幸子様 スクワットマジック ワンダーコア 各一台

渡辺祥子様 本 六六冊

仲間君代様 アーサー 六袋

浅石常勝様 メロン 五玉

※紙面の写真は、すべてご本人の許可を得て掲載させて頂きました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

10 AFFORDABLE ENERGY 11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES

2024 旭が丘ふれあい夏祭り

日時：令和六年七月二十日(土)
会場：日野市旭が丘東公園

祭

梅雨も明け猛暑の中での準備となりましたが、熱中症対策を行いながら全職員の協力で櫓やステージを設置し例年通り旭が丘東公園で夏祭りを開催致しました。

近隣の小中学生による四〇名でのダンスや盆踊りや豊田囃子、倭成太



迫力の倭成太鼓!!



ダンスチームの踊り!!

鼓など短い時間でしたが中身の濃い内容でした。当日は七〇名のボランティアさんにも協力して頂き利用者ヘルパーや模擬店など参加して頂き述べ七〇〇名以上が来園されました。地域の方々と触れ合う貴重な時間となりました。



昭和ノスタルジー！手作りゲームで楽しんでいます!!



獅子にガッブー！食べられちゃいました!!

第47回 東京光の家 チャリティーバザーに 物品提供を

東京光の家のチャリティーバザーに多くの皆様のご協力をお願いいたします。

- ★ 期日 一〇月十四日(月祝) 一〇時～十五時
- ★ 会場 旭が丘東公園 (東京光の家前)
- ★ 提供品についての希望
 - 日用雑貨、食料品、文具、玩具、古本、CD、食器、衣類(新品同様のもの)等
- ★ お断りして頂きたいもの
 - 家具、洗濯機等の大きな電化製品、中古の電化製品、百科事典、布団、ひな人形や五月人形、ゴルフセット等
- ★ 提供品受付期間 九月末頃まで

※ご連絡頂ければ回収にお伺い致します(多摩地区のみ)。

発行 東京光の家
〒一九一〇〇六五
東京都日野市旭が丘一七
社会福祉法人 東京光の家
電話 〇四二(五八二)二三四〇
FAX 〇四二(五八二)九五六八

光の家鍼灸 マッサージホーム

真心をこめた施術で、皆さまの健康に奉仕させて頂きます。

受付時間 (電話予約制)
午前九時～午後七時半

定休日 毎週水曜日

電話 〇四二(五八二)七二〇九

料金
はり 四、〇〇〇円
マッサージ 三、〇〇〇円
七〇分 三、八〇〇円
一〇〇分 五、〇〇〇円

毎月1日はサービスデー 500円割引

