

～ All for one, One for all. ～

創世記
第二章 十六節～十七節

主なる神はその人に命じて言われた、「あなたは園のどの木からでも心のままに取って食べてよい。しかし善悪を知る木からは取って食べてはならない。それを取って食べると、きっと死ぬであろう。



光の家

THE LIGHT HOUSE FOR THE BLIND

視覚障害者総合福祉施設
東京光の家会報

— 212 号 —

2021 年 8 月 1 日発行



聖火リレー式に臨む利用者（八王子・富士森公園）

巻頭言

盛夏のおうかがいを申し上げます。厳しい暑さが続いておりますが、どうかお障りございませんようお祈りいたします。

さて今月は新しく東京光の家の理事にご就任された月本理事から外部寄稿を頂きました。

月本理事は同じ無教会で相澤顧問とのご縁もあり、一昨年の光の家クリスマスで講師としてお話をさせて頂きました。今回は「良心について」というテーマで、ご寄稿を頂き、良心とは共感や同情にはたつきかけ、行動へと促す力ではないかということでした。そして以前、相澤顧問が会報で光の家に「人格の輝き」があると書かれたことに触れられ、その「人格の輝き」の一つが良心であるという大変、有難いお言葉を頂戴し、感謝と同時に光の家がいつも神とともに歩んでいける施設となるよう努めて参りたいと思えました。

（理事長 石渡 健太郎）

良心について

東京光の家理事 月本 昭男



今年度より、相澤忠一先生の後任として理事を仰せつかりました。相澤先生が本会報二〇九号に寄せられた「人格について」という文章の驥尾^{きび}に付し、「良心について」思うところを少しく書かせていただきます。

日本国憲法一九条に「思想および良心」の自由が保障され、七六条には裁判官も「良心に従って」職務を行うことが定められています。しかし、良心とは何か、と問われますと、誰しも簡単には答えられません。そ

れでも私たちは、しばしば「良心が痛む」といった経験をします。「良心のやましき」を感じることがあります。良心は神様が私たちに授けてくださった、人間に特有の心のはたらきです。

では、私たちはどのようなときに、良心が痛んだり、心が疼^{うず}いたりするのでしょう。多くは、誰かに嘘をついてしまったとき、誰かに申し訳ないことをしたときなどでしょう。私たちは自分が悪いことをした相手の気持ち^{きもち}がわかるのです。他人であつても、その人としてばく一緒^{いっしょ}にいれば、お互いに気持ち^{きもち}が通じます。いつのまにか、その人が自分の心のなかに入ってきます。自分もその人の心に入つてゆきます。

例えば、私たちは多くの人と出会い、いろいろな人と触れ合い、対話を交わし、友情をはぐくむなかで、「私」という人格を形づくってきました。自分の心のなかを覗^{のぞ}いてみれば、そこに多くの人が生きていることに気づかされましょう。両親や兄弟はもとより、先生も友人も同僚も心のなかに生きています。結婚後は妻や夫が、子供を授ければ、子供が自分の心の重要な位置を占めます。物語に登場する人物が自分を慰め、励ましてくれることもあります。そして、自分もまた多くの人のなかに生きています。私たち人間のこのようなあり方を私は少し硬い表で「人格の相互浸透」と呼んでいます。

であればこそ、私たちは喜びの喜びを自分のことのように感じ、悲しむ人の悲しみに共感を抱き、苦しんでいる人の苦し

みに同情を寄せるのです。使徒パウロはそのことを「喜ぶ者とともに喜び、泣く者とともに泣きなさい」と教えました。そのような共感や同情にはたらきかけ、行動へと促す力が、じつは、良心なのではないか。しばらく前から、私はそう思うようになりました。

ところがです。良心が痛もうが、心が疼こうが、自分の心を偽り、ほかの人の思いを無視することができるのも、同じ私たち人間です。共感や同情を押し殺すことさえできます。しかし、人間の心をご覧になる神様を前にしたとき、私たちは自分を、いえ、誰をも、いつわることができなくなります。良心が十全にはたらくのです。相澤先生は会報に、光の家には「人格の輝き」がある、と書かれましたが、「人格の輝き」の一つが良心なのだ、と思わされます。

東京光の家のコロナウイルス対策 ワクチン接種を実施しています



東京光の家では、これまで抗原検査やPCR検査等を、いち早く導入し、新型コロナウイルスの感染予防に努めて参りました。

六月からは、新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始しました。

嘱託医の石塚医師をはじめ、関係各方面のご協力をいただき、



光の家のワクチン集団接種の様子

光の家講堂に接種会場を設け、まず六十五歳以上の入所利用者の方々、続いて利用者のみなさんを支援する光の家の全職員を対象に、接種を希望する方に接種を行いました。

引き続き、六十四歳以下の利用者にも、希望する方々には接種を行っています。

会場では、医務課の看護師が接種、接種後の副反応等に備えるなど、万全の体制で実施しています。

間もなく、これらの方々への二回の接種が完了します。これですべての感染を抑制できるのではなく、引き続き感染予防の取り組みは続きますが、まずは一安心です。



新理事・新評議員の方々が就任されました



岩佐 玲子 評議員



月本 昭男 理事



相澤 忠一 顧問

東京光の家では、六月の評議員選任・解任委員会で新評議員が、定時評議員会にて、新理事が決定しました。

これまで理事を務めてこられた相澤理事が退任され顧問に就任、後任として月本昭男理事が就任されました。

佐川勝宣評議員が退任され、後任として岩佐玲子評議員が就任されました。

法人役員

理事長

石 渡 健太郎

理事

小 亀 岡 寛 治
杉 山 吉 昭 彦
月 本 昭 男 二
(五十音順)

監事

藤 白 井 富 士 夫
田 井 洋

顧問

杉 相 山 澤 忠 一
山 閑 男

評議員

安 岩 梅 加 澤 山 横
藤 玲 子 幸 子
佐 俊 武 二
田 保 研 一
下 公 一
引 (五十音順)

東京2020オリンピック聖火リレー式

日時：令和三年七月十日(土)

場所：富士森公園(八王子市)

当初の予定では、日野市内の公道を走る予定だった聖火リレーですが、新型コロナウイルスの影響で、八王子市にある富士森公園特設会場でのトーチキスイベントとなり、日野市の聖火ランナーの一人に選ばれた斎藤吾朗さん(光の家グループホーム「ペガサス」から栄光園の作業に通所)と、ガイドランナーの石渡理事長が会場中央で堂々と聖火をつなぎました。

当日は、近隣の多摩市、日野市、昭島市、八王子市の四市合同でのイベントとなりましたが、自治体ごとに時間を分け、それぞれの市が独自の応援スタイルで聖火ランナー達を盛り上げていました。イベント前日までは、雨続きの天気でしたが、イベント当日は奇跡的に晴れ模様となり、素晴らしい聖火リレー式となりました。



日野市の聖火ランナーのみなさん



聖なる火が託された瞬間！



大坪市長の挨拶で、
日野市の聖火リレースタート！



日野市内の小学生が描いた横断幕を背にした大坪市長と
光バンドメンバー



聖火を手に 斎藤吾朗さんと石渡理事長



2021プレオリンピック夏祭り

◆日時：令和三年七月十五日(木)

◆場所：東京光の家講堂 他

新型コロナウイルスの感染防止のため、昨年同様、光の家の夏祭りは、施設内で利用者のみで行われました。

しかし今年はオリンピックイヤー。先日は光の家の代表が聖火リレーに参加したこともあ

り、今年の夏祭りは「プレオリピック夏祭り」と題し、オリンピック色を前面に出しての企画となりました。

この後始まるオリンピックを先取りして大いに盛り上がりました。



実物のトーチを手に記念撮影



世界の料理が入った特製オリンピック弁当



本物の聖火ランナー入場！



大きな口を開けてパン食い競争！



ボウリングのピンに向け「エイイ！」



光の家特設聖火台に点火！



光の家神愛園

令和三年度春のお楽しみ会

◆ 令和三年五月十一日(火)、五月十八日(火)

◆ 会場：光の家講堂

今年度もコロナ対策で二階三階を分けて別日での開催となりました。ご利用者の一番の楽しみでもある食事はカナン特製弁当の和食と中華のどちらかを選択していただき、和食弁当のメインは鰻、中華弁当は皆さんが日頃から好きな唐揚げや炒飯などが入っており大変喜ばれていました。また、企画では職員自

身が落語家に扮し、それぞれ個性を生かした趣のある落語を録画した物を上映しました。ご利用者さんも普段見ない職員の姿に皆さん盛り上がりつつ楽しんでいました。

来年度はコロナが少しでも落ち着き、また二階三階と合同で無事開催出来るようお願いしたいと思います。



春のお楽しみ会の様子



カナン和食特製弁当もボリューム十分

光の家栄光園

ハイキングと一日外出行事

◆ 令和三年五月～七月・計六回に分けて実施

◆ 場所：イース高尾他

栄光園では五月から六月にかけて、令和三年度の親睦を深めるためのハイキングが行われました。また、六月から七月には、一日外出行事もあり、日頃の作業場を離れて、街に出たり、散策を楽しむことで気分転換の機会としています。

かり検討の上、企画に工夫を加えつつの開催となりました。

グループを細かく分け、極力密となる環境を避けるよう、配慮しました。食事や喫茶は弁当、カフェカナンを利用。外部では買い物のみとして、飲食は避ける等も徹底。無事に行事を終えました。外出の機会はとても良い気分転換となりました。



ショッピングモール イース高尾の前で



カナンのフレンチトーストを食べました♪

光の家栄光園
光の家新生園

障害者スポーツ大会代替イベント

◆ 令和三年五月二十九日(土)

◆ 場所…東京光の家講堂 等



まっすぐ投げられたかな？



ボールの音に集中してスマッシュ!!

今年度も障害者スポーツ大会が、新型コロナウイルスの影響により中止となってしまった為、光の家では法人内にてスポーツ大会の代替イベントを実施しました。

参加者で密を作らないように会場を二つに分け、メインを講堂とし、ボウリングや二人三脚、パン食い競争やマイムマイムのダンスを、サブ会場の体育室では、新生園VS栄光園のサウンドテーブルテニ

ス対抗戦を開催しました。どちらの会場も勝負事になれば、おのずと白熱した雰囲気となりました。スポーツ大会の中止は残念でしたが、身体を動かす楽しさを確認でき、またコロナ禍で制限の多い窮屈な日々ですが、スポーツを通して改めて前向きな気持ちになることができました。ぜひ来年こそは、駒沢競技場と思う存分、身体を動かしたいものです。

光の家
就労ホーム

レクリエーション

◆ 令和三年五月十三日(木)

◆ 場所…光の家旧伊勢丹倉庫



みんなで力を合わせて綱引き



大きなサイコロ投げは楽しいなあ～♪

今年も昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響の為、本来は外出行事であるハイキングですが、旧伊勢丹倉庫を活用してレクリエーションを中心にみんなで楽しい時間を過ごしました。

今年のレクリエーションは、オリンピック・パラリンピックの開催もあつてか、リレーや玉入れ、綱引きなど体を動かす内容のレクリエーションでした。

運動が好きな人も苦手な人も、みんなで体を思いきり動かすことは気持ちがいい様子で、利用者も職員もついつい夢中になって楽しんでいました。

様々な制限のある日々ですが、今後も感染症予防を引き続き十分に行いながら、みんなの笑顔が広がる行事を実施できるように努めていきたいと思っています。

光バンドチャリティーコンサート 愛のサウンドフェスティバル



- ◆日時…令和三年九月十八日(土)
開場一四時・開演一五時
- ◆会場…ひの煉瓦ホール(日野市民会館)
東京都日野市神明一―二―
- ◆交通…JR中央線日野駅より徒歩一五分
バス…JR中央線日野駅から「高幡不動駅」行き、
または京王線高幡不動駅から「日野駅」行きに乗り、
「日野市役所」バス停下車
- ◆福祉協力券…一枚二、〇〇〇円
- ◆司会…高田 敏江(女優)
- ◆お問い合わせ先…社会福祉法人東京光の家
電話 〇四二(五八二)二三四〇

◎このコンサートの売上金の一部を福祉団体に寄付致します。

第44回東京光の家 チャリティーバザーに

物品提供を

東京光の家の
チャリティーバ
ザーに多くの皆
様のご協力をお
願いたします。



★期日 一〇月二〇日(日)

一〇時より

★会場 東京光の家
旧伊勢丹倉庫

★提供品についての希望

日用品・おもちゃ・文具・
雑貨品・食器・食品・衣料
品(新品同様のもの)・古本・
CD・DVD等

★お断りしているもの

家具・中古の電気製品・布団・
雛人形・五月人形・ゴルフ
セット・スキー等

★提供品受付期間

九月末頃まで

※ご連絡頂ければ回収にお伺い
致します(多摩地区のみ)。

寄付者名簿

令和三年四月一日
〜七月二十七日

船橋敬様	こんにやく	一八kg
古川裕子様	もずく	一九kg
小林香様	春キャベツ	二五kg
有限会社細谷紙店様	エタノール製剤一五kg	
中村修士様	淡雪いちご スカイベリ	四kg
井川寿美江様	雑巾	一〇枚
鈴木芳江様	深蒸し茶	一〇パック
仲間君代様	もずく	一八kg
宮田俊晴様	玉ねぎ	一四kg
谷田英夫様	リーベスパウム	二二箱
土屋いち子様	さくらんぼ	三kg
岩井正義様	純子様	四kg
阿久津隆様	梅シロップ	二四kg
株式会社アベックス様	梅ジャム	四kg
ウオーキングシューズ		四個
綾木 潔様	ウオーキングシューズ	九九〇セット
東京善意銀行様		一〇個
スティッククリーナー		二台
スリーブジャー		二台
(令和三年度第一回助成事業助成金)		
三島善子様	キッチンハイター	二個
浅石常勝様	メロン	四玉

発

行 〒一九一〇〇六五

東京都日野市旭が丘一―七―七

社会福祉法人 東京光の家

電話 〇四二(五八二)二三四〇

FAX 〇四二(五八二)九五六八